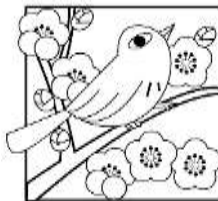




宍道高校 図書館だより

No. 8 平成31年2月発行



後期期末試験、お疲れさまでした。
定時制生徒のみなさんは、今年度の授業も残り少なくなりましたね。
宍道高校で過ごす時間を、1日1日大切にしましょう。

期限の過ぎている本は返却しましょう

- 卒業予定のみなさんは
借っている本を全て返却してください。
引き続き借りたい場合は、司書に直接申し込んでください。
- 来年度も在校生のみなさんは
12月以前に借った本は全て返却してください。
2月18日（月）から春休み前の長期貸出を行います。

2月の開館日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

ふだんは午前9:00～午後5:30開館
(14日、21日、22日は4:40閉館です。)
28日は職員不在のため休館します。

借りっぱなしの本は返しましょう!

図書館の返却BOXか事務室前の返却ポストに入れてください。



*** ところをととのえる本 ***

『気持ちを「言葉にできる」魔法のノート』
梅田悟司/著

自分が思ったことを言葉にするのが苦手なキミ。内なる言葉を「書き出す」「広げる・深める」「使ってみる」の3ステップで練習してみよう。

『考え方の工夫』
松浦弥太郎/著

まずは自分で考えてみる。そして「自分の考え方」ができれば、さらに工夫してみる。
しあわせな未来をつくる考え方。



『自分を好きになりたい。』
わたなべぼん/著

漫画家のわたなべぼんさんが、「どうせ私なんて…」から脱するためにやってみた11のことを描いたコミックエッセイ。

『イラストでわかる 疲れないカラダの使い方図鑑』

ムダな力を使わず、ラクな動きを意識することで、肩こりや腰痛・頭痛・イライラが改善されます◎。



『だめなら逃げてみる』
自分を休める225の言葉
小池一夫/著

時には逃げ出してみる、時には頑張ることを休んでみることも必要。それは、また正しい方向へ一歩進むための休息なのだから。

『共感スイッチ』
浜崎慎治/著

自分の考えや想いを相手にきちんと伝え、理解してもらうのはなかなか難しい。「au 三太郎」などで人気のCMディレクターが、「共感」による伝え方を紹介します。

『だいじょうぶ だいじょうぶ』
いとうひろし/著

ぼくが小さかったころ、不安や恐れにくじけそうになるたび、おじいちゃんは「だいじょうぶ だいじょうぶ」とくり返してくれた。心にしみる絵本。

『スマホ勉強革命』
吉田たかよし/著

スマホの使い方を変えれば、「勉強の敵」でなく「最強の武器」にできる! 脳の働きをよくするスマホの活用法をお医者さんが教えます。

新しく入った本からピックアップ

「1日1ページ、読むだけで身につく世界の教養365」
「ソクラテス」「ブラックホール」
「実存主義」など、歴史・文学・芸術・科学・哲学・宗教の話題を1ページずつ364項目紹介。

「『死』とは何か？」
イェール大学で23年連続の人気講義
シェリー・ケーガン/著
魂の存在、死の本質、死にまつわるさまざまな疑問などを、大学生に語った哲学講義。

自然・いきもの

「美しき小さな雑草の花図鑑」
雑草がこんなにきれいだなって！
「小林先生に学ぶ動物行動学」
鳥取環境大学の先生のおはなし。
「美しき捕食者(プレデター)サメ図鑑」
「畑をあらすイノシシやサル」
野生動物から考える環境問題。
「ペットと暮らす」
獣医師からのアドバイス。

「神社のどうぶつ図鑑」
キツネ、サル、ヘビ、狛犬など、なぜ神社には動物たちがいるのか？その秘密やご利益、自然と共存してきた祖先の知恵を知ろう。

「マンガでわかる世界の英雄伝説」
アーサー王、アレクサンダー大王、安倍晴明など、伝説の人物の魅力と時代背景をイラストや漫画で解説。

「イラストレーション2019」
ネットや本の挿絵などで活躍中のイラストレーター150人を紹介！2014～2018年版もあります。

実用書あれこれ

「よくわかる手相 見方と運勢」
「自衛隊防災BOOK」
「オートバイの洗車・メンテナンス入門」
「デコレーションの教科書」
お菓子を華やかに飾りつける。



一生ものおしゃれが身につく10のルール100のコーディネート
流行のおしゃれだけでなく、一生つかえるおしゃれのルールを教えます。



「僕が骨髄提供をした理由。」
木下ほうか/著
俳優の木下ほうか氏が、自分の歩んできた道と、献血と骨髄ドナー体験をつづった本。

マンガ・小説のシリーズ

「海街 diary」①～⑨ (完結)
4姉妹の家族・友情・恋愛物語。
「アンティークFUGA」①～③
中学生とイケメン精霊が営む骨董店。
「神様の御用人」①～⑧
神様の助っ人として奔走する良彦。
「風と行く者 守り人外伝」
女用心棒バルサの、その後の旅。
「幼女戦記」①～③
「ノーゲーム・ノーライフ」①～⑨
「天久鷹央の事件カルテ 火焰の凶器」
女医・天久鷹央が焼死の謎に挑む。

小説 「ガラスの殺意」
秋吉理香子/著

交通事故で記憶を損傷した女性。はたして彼女は殺人を犯したのか？サスペンス・ミステリー。

小説 「表参道高校合唱部！
涙の数だけ強くなれるよ」

転校して廃部寸前の合唱部に入部した真琴は、合唱部復活のために奮闘！
人気ドラマの小説版。



小説 「余命10年」
小坂流加/著

不治の病で余命が10年と知った20歳の茉莉。未来をあきらめ、趣味に生きて恋はしないと決めていたのだが…。

小説 「こんな夜更けにバナナかよ 愛しき実話」

命がけのわがままを生きる筋ジストロフィー患者・鹿野さんの実話が映画になりました。

