

宍道高校

図書館だより

平成28年7月27日 No. 4

夏休みの貸出が始まっています

7月25日(月)から夏休みの長期貸出をしています。

一人10冊以内、8月22日(月)まで 借りられます。

ふだんはなかなか読書できない人も、この機会に何か1冊読んでみませんか？

😊進路コーナーを活用しましょう!😊

宍道高校図書館に入ってすぐのところに、進路に関する本を集めた「進路コーナー」があります。

ふだんから時々手に取ってみて、自分の進路を考えるヒントにしてください。

◎仕事・職業・資格の紹介

情報系、心理系、公務員、福祉系、教育系、自然系、医療系、技術系、美容系、サービス系、芸術系など

◎面接・作文・小論文の参考になる本

時事用語、志望理由書・作文の書き方、適性検査、ビジネスマナーなど

8月の開館日

■ 休館日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

休館中に本を返すときは、事務室前の返却ポストに入れてください。



新着図書案内

【医学・からだ・健康】

○恋から始まったビューキ

私は強迫性障害です 松居沙夜/著(新潮社)
何度も手を洗ったり鍵をかけたか確かめたり。
そんな不安にかられる強迫性障害の怖さや、
どう付き合っていくかを経験者が語ります。

○ストレス、うつ、自律神経失調症を治す

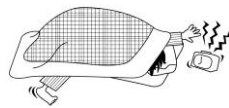
○マンガでわかるストレス対処法

○拒食症と過食症の治し方

○吃音ドクターが教える

人と話すのが楽しくなる本

菊池良和/著(KADOKAWA)
自分自身が吃音だったドクターが、吃音に
悩む人たちを温かく励ます。



【栄養・食】

体調管理に気をつけよう

○安全な食品の見分け方

○不調を改善する健康レシピ

○ストレスが消える食べ方

○しっかり食べても太らない食べ方

○女子栄養大学栄養クリニックの

やせ体質に変わるレシピ

○スーパーフード事典

アサイー、ココナッツオイルなど、栄養価の
高い話題の食物の効能やおいしい食べ方。

○0～5歳 子どもの味覚の育て方



【実用書・趣味の本】

○作曲少女 仰木日向/著(ヤマハミュージックM) 平凡な私が14日間で曲を作れるようになった話

音楽知識ゼロの女子高生が主人公の物語で、
作曲のノウハウや考え方がわかる♪

○#上下ユニクロ部 (主婦の友社)

手持ちのユニクロ服をもっとおしゃれに着こな
すためのヒントがいっぱい!

○ゲームシナリオのための戦闘・戦略事典

ファンタジーに使える作戦やお約束を紹介。

○ゲームシナリオを書こう!

活躍中のシナリオライターが、テーマ設定や
キャラクター作り、創作の注意点などを伝授。

【日本の小説】

○雲形の三角定規

ゆずはらとしゆき/著(双葉社)

漫画家をめざす青年たちの青春小説。

○タスキメシ 額賀 濤/著(小学館)

ケガで陸上をやめ、料理にめざめた兄と、兄を
追って始めた陸上の世界を突き進む弟。

○ホーンテッド・キャンパス⑧

櫛木理宇/著(角川ホラー文庫)

大学のオカルト研究会の仲間たちの、霊的ミス
テリーあり、淡い恋ありの物語。温泉旅行編。

○春はそこまで 風待ち小路の人々

浜田市出身の作家が、江戸の商店街に生きる
人々を描いた時代小説。直木賞候補にもなり
ました。 志川節子/著(文藝春秋)



新聞のバックナンバーを保存しています

図書館の入口近くに、新聞を置いています。
当日の新聞だけでなく、1ヵ月分のバック
ナンバーが見られますので、ご利用ください。
(それ以前の新聞は書庫にあります。)

山陰中央新報・毎日新聞・朝日新聞



新聞バックナンバー置き場

「ものづくり」の授業を履修している
生徒たちが製作してくれました!